

Füsioteraapia praktiline seminar: *Dry Needling* – nõelte kasutamine müofastsiaalsete probleemide ravis

- ✓ Füsioterapeudid, manuaalterapeudid, massaažiterapeudid ja perearstid on oodatud praktilisele seminarile **13.-14. mail 2017 Tere Tennisekeskusse** (Sõjakooli 10, saal Lavendel).
- ✓ Praktilisel seminaril käsitletakse nõelravi abil skeletilihassüsteemi probleemide ja valusündroomide lahendamisel. Seminaril võetakse läbi nõelravi võimalused triggerpunktide deaktiveerimiseks kõigis peamistes lihasgruppides sagedasemate valusündroomide korral.
- ✓ Praktilise seminari eesmärk on õppida nõelu ohutult ja otstarbekalt kasutama.
- ✓ Seminari viivad läbi Füsioteraapia Kliinik OÜ füsioterapeudid **Lauri Rannama ja Indrek Tustit**, kes on omandanud nõelravi tehnikad (*Dry Needling*) Inglismaal.

Päevakava (13.05)

9.30-10.00 Registreerumine
10.00-11.40 Nõelte kasutamise teoreetilised alused
11.40-18.00 Praktiline töö kolmest grupis paarilistele nõelte paigaldamisega

Päevakava (14.05)

9.00-16.50 Praktiline töö kolmest grupis paarilistele nõelte paigaldamisega
16.50-17.00 Kokkuvõtte ja tunnistuste jagamine

Osavõtutasu on 265 €. Eesti Füsioterapeutide Liidu liikmetele ja Eesti Füsioteraapia Üliõpilaste Seltsi liikmetele **255 €.** Osavõtutasu sisaldab nõelasid, kohvipause, kergelt lõunat, digitaalseid loengumaterjale ja tunnistust (maht 18 tundi).

Registreeruda saab www.füsioteraapia.ee lingil „Koolitused“. Registreerumise vormi täitmise järel ilmub ka tasumise info. Juhul, kui vajate ettevõttele arvet, palume täita vastavad väljad. Registreerumine kinnitub korraldajatelt vastava e-kirja saamisel ja osalustasu tasumisel.

NB! Kohtade arv piiratud. Registreerumise tähtaeg 1. mai 2017.

Praktilist seminari korraldab Liikumistervise innovatsiooni klaster SportEST ja kaasrahastab Euroopa Liidu Regionaalarengu Fond.

Lisainfo:

Gerly Kedelauk

Seminari koordinaator

gerly@fysioteraapia.ee

+372 524 4805

www.füsioteraapia.ee, www.sportest.eu.



estonia.ee